

RELACIONES SOCIALES

Por relaciones sociales entendemos, sobre todo, la interacción voluntaria con otras personas en espacios y momentos de ocio. Son esas relaciones que buscamos y establecemos, libres de obligaciones, es decir, personas a las que elegimos para compartir aficiones, confidencias, sentimientos, ... Con las que estamos en situación de igualdad y nos apetece pasar el mayor tiempo posible.

Entre los 14 – 18 años, la relación con personas de nuestra edad ocupa un lugar esencial porque es con ellas con quienes nos sentimos menos rarxs, aunque no siempre es así, ni siquiera resulta fácil contactar. Ni siquiera unx mismx tiene todavía claro quién es, ni lo que busca.

Principios básicos a tener presentes:

1. Todas las personas merecemos respeto.
2. todas las personas tenemos algo que aportar (ideas, inquietudes, aficiones), aunque no siempre sepamos qué es, ni cómo hacerlo.
3. Todas las personas valemos por el mero hecho de ser quienes somos, aunque nos siempre lo tengamos claro.
4. Somos nosotrxs quienes elegimos (responsabilidad) con quién nos vamos, aunque no seamos conscientes de ello.

En función del **tipo de relación** que establezcamos podemos diferenciar entre:

1. **Amigxs:** Son las personas de fuera de nuestra familia con las que establecemos una relación de afecto, simpatía y confianza.
2. **Conocidxs:** Personas con las que tenemos trato
3. **Colegxs:** Personas con las que se comparten aficiones, intereses y, además, existe una relación de amistad

Actualmente nos relacionamos en dos planos que hacen a estilos de comunicación completamente distintos.:

1. **Presencial** Contacto directo en el que nos mostramos tal cual somos y nos sentimos. Nos exponemos sin filtros.
2. **Virtual.** Nos comunicamos a través de una pantalla, con lo cual no vemos a la otra persona sino la idea que tenemos de ella y, del mismo modo hacemos con lo que nos dicen, lo interpretamos desde nuestra subjetividad. Al no estar expuestxs, nos expresamos con mayor desenvoltura y atrevimiento.

Qué y para qué buscamos grupo

Responder a estas cuestiones nos puede facilitar las cosas a la hora de buscar personas con las que compartir nuestro tiempo libre, dado que vivimos en un mundo con una amplia oferta de posibilidades y alternativas. Saber lo que nos gusta y querer compartirlo nos va a facilitar la búsqueda de personas afines. En Dejovenes puedes contactar con personas afines y hacer propuestas

Por qué es importante y necesario relacionarse:

1. Somos animales sociales, necesitamos el contacto con el grupo para definirnos como parte de un colectivo que nos aporta señas de identidad.
2. Es el contacto con lxs demás lo que nos va proporcionando la medida de nuestros actos y palabras. Esto se complica cuando la interacción es virtual, de ahí que consideremos la conveniencia de tomar conciencia expresa de lo que ponemos en juego cuando nos comunicamos por esta vía.
3. El grupo nos aporta seguridad.

Dedicar un tiempo al día a contactar con lxs amigxs u otras personas del entorno social aporta distensión y es nutritivo.

El Ayuntamiento de Leganés no mantiene ninguna vinculación con las entidades. atenas a él mismo. que aquí se mencionan.

En este programa trabajamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible: 3, 4, 5, 10, 11 y 16.

