

MI PRIMER CURRÍCULUM

Consejos básicos para hacer un buen Curriculum Vitae

- El Curriculum debe ocupar una página, como mucho dos. Procura esquematizar la redacción, pero que no parezca un telegrama.
- Sólo hay una oportunidad de ofrecer una buena primera impresión y tu Curriculum es esa primera impresión que recibe la empresa sobre ti.
- Evita sustituir palabras por abreviaturas, siglas..., tampoco es buena opción reducir en exceso el tamaño de la letra. Lo que se pretende es facilitar una lectura rápida y cómoda.
- Realiza un análisis y estudio sobre el puesto, el sector y la empresa a la que te vas a dirigir, para adaptar la información que vas a poner en el Curriculum al puesto y a la empresa concreta a los que te diriges. Si es preciso, deberás contar con un Curriculum para cada puesto o sector al que te vayas a dirigir.
- Cuida la presentación y la ortografía. Faltas de ortografía, márgenes muy amplios o muy reducidos, falta de organización, dan impresión de desinterés y dejadez.
- Mucho cuidado con las mentiras y exageraciones. Una vez detectadas es muy difícil recuperar la confianza y es probable que pierdas las posibilidades de que te contraten.
- Se positivo y refléjalo en el texto de tu Curriculum, muestra lo mejor de ti y omite datos que puedan perjudicarte. Usa verbos que indiquen acción (lograr, mejorar...).
- En la experiencia profesional, con carácter general, pon la última experiencia en primer lugar.
- En cuanto a la Titulación académica, pon los últimos estudios terminados y debajo, los que estas realizando actualmente, en el caso de seguir estudiando.
- No adjuntes al Curriculum, a no ser que se solicite expresamente, otros documentos, fotocopias...
- Evita incluir datos personales innecesarios o injustificados (dirección completa, estado civil, hijos, número de la Seguridad Social, datos médicos, DNI...)

Si deseas profundizar y necesitas orientación en estas cuestiones puedes consultar con nosotros CENTRO DEJÓVENES – Ayuntamiento de Leganés
Orientación Empleo y Estudios: empleo.dj@leganes.org

Modelos de curriculum hay muchos, en la [página de EURES](#) puedes encontrar uno que te puede servir de guía.

En este programa trabajamos los Objetivos de Desarrollo Sostenible: 3, 4, 5, 10, 11 Y 16.

