

ENTREVISTA DE TRABAJO

Noviembre 2020

| ANTES DE LA ENTREVISTA | DURANTE LA ENTREVISTA | DURANTE LA ENTREVISTA |
|--|---|---|
| <p>PREPARA TU MATERIAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historial de la empresa, dirección, teléfono de contacto, fecha, hora y persona que te va a recibir. • Dos copias de tu CV, para dar uno y consultar el otro. • Cuaderno y bolígrafo, para anotar lo que sea preciso. <p>Estudia el puesto al que optas. Haz una lista de posibles preguntas que te pueden hacer y piensa posibles respuestas.</p> <p>¡PIENSA EN POSITIVO!</p> <p>Planifica el aspecto exterior que adoptarás en la entrevista y el tiempo que necesitarás para estar a punto ¡SÉ ASEAD@ Y DISCRET@!</p> <p>Busca el lugar exacto donde se realizará la entrevista y cómo llegarás hasta allí (si fueras a coger el coche, recuerda que éste debe estar a punto para evitar retrasos).</p> | <p>¡LLEGA CON TIEMPO! (10 minutos antes).</p> <p>¡RESPIRA HONDO! (Controla tus nervios).</p> <p>¡CONFÍA EN TI Y PIENSA EN POSITIVO! (Ten pensamientos tranquilizadores y que te den ánimo: “tranquil@”, “todo saldrá bien”, “puedo hacer ese trabajo”, “les voy a gustar”).</p> <p>MIRA A LOS OJOS DE TU ENTREVISTADOR, ¡SONRÍE! Y SALUDA CORTÉSMENTE.</p> <p>MANTÉN UN TONO DE VOZ NORMAL Y UN LENGUAJE VERBAL Y NO VERBAL CORRECTO.</p> <p>ATIENDE A LAS PREGUNTAS, ESCUCHA CON ATENCIÓN Y TÓMATE UN TIEMPO PARA RESPONDER. (Piensa lo que vas a decir).</p> <p>TRANSMITE NATURALIDAD Y GANAS DE TRABAJAR. Apóyate en tus puntos fuertes y no te auto critiques gratuitamente.</p> <p>PREGUNTA, PERO SÉ PRECAVID@ con los temas: sueldo, vacaciones, etc. Si preguntas hazlo al final.</p> <p>EVITA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • EXCESIVAS CONFIANZAS (cuidado con bromas, tuteos, críticas, tocar sus cosas o sentarte antes de que te lo indiquen). | <ul style="list-style-type: none"> • MOSTRAR ABURRIMIENTO O DESINTERÉS (bostezar, mirar el reloj, mirar hacia otro lado, tumbarte sobre la mesa, jugar con algún objeto, apoyar la cabeza sobre las manos, etc.). • GESTOS QUE INDIQUEN INSEGURIDAD O NERVIOS: evitar la mirada, morderte las uñas, cruzarte de brazos, retorcerte los dedos, tirar continuamente del cuello de la camisa o los puños, colocarte en la silla varias veces, mover las piernas rítmicamente, etc. • PARECER UNA PERSONA TRISTE O QUEMADA. No cuentes penas, ni críticas. • APARENTAR MÁS DE LO QUE SOMOS O MOSTRARNOS MUY NECESITADOS. <hr/> <p style="text-align: center;">DESPUÉS DE LA ENTREVISTA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprende de los fallos. • Si no tienes noticias de la empresa durante un tiempo prudencial (15 días aprox.), llama interesándote por el proceso de selección. |

En este programa trabajamos los
Objetivos de Desarrollo Sostenible: 3, 4, 5, 10, 11, 16

