

## DECALOGO DEL BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES

- 1.No dejes que un mundo fantástico de colores te quite lo que tienes delante, que el móvil no te hipnotice.
- 2.No te compares con tus ídolos, el no ser iguales no nos hace imperfectos, nos hace únicos.
- 3.No te dejes influenciar por las redes, es muy fácil aparentar ser alguien que no eres.
- 4.Usa las aplicaciones de bienestar digital y control parental.
- 5.Evita los discursos de odio. No podemos permitir que por tu sexualidad, origen étnico, cultural o religioso sean discriminados, vejados o agredidos.
6. No compartas fotos comprometidas, piensa que te puede pasar a tí.
- 7.No hagas caso de los comentarios ajenos porque pueden afectar a tu salud mental, física y emocional.
- 8.No hay que creerse todo lo que se publica, nadie tiene una vida perfecta y puede hacerte daño.
- 9.No compartas datos personales ya que las aplicaciones pueden usarla para realizar estafas.
- 10.No te fíes de las informaciones impactantes,sólo quieren llamar tu atención para ganar dinero.