

TALLER DE EDUCACIÓN PARA EL OCIO Y TIEMPO LIBRE DE LOS ADOLESCENTES. ACOMPAÑAMIENTO AL ESTUDIO

Aprende a organizar actividades para el tiempo libre de adolescentes y a acompañarles en la realización de tareas escolares. Una labor motivadora y de la que disfrutarás. Para jóvenes a partir de 16 años. Lunes y miércoles, 16, 18, 23 y 25 de octubre, de 17:00 a 20:00 horas. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1.

ARDUINO

Arduino es una compañía de desarrollo de software y hardware libres que se enfoca en acercar y facilitar el uso de la electrónica y programación de sistemas en proyectos para construir dispositivos digitales y dispositivos interactivos que puedan detectar y controlar objetos del mundo real. ¿Te gustaría aprender a programar placas Arduino? ¿Sabes qué modelo de Arduino usar en cada proyecto? Para jóvenes de 14 a 18 años. Del 17 octubre al 16 de noviembre, de 17:00 a 19:00 horas. Martes y jueves. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1.

INTRODUCCIÓN AL DISEÑO E IMPRESIÓN 3D

Aprende el funcionamiento de una impresora 3D y el software de modelado. Primero

aprenderás a modelarlos y a optimizar las diferentes formas adaptándolas a la impresión 3D, para después preparar los archivos e indicarle a la impresora 3D qué quieres fabricar y cómo hacerlo. Para jóvenes de 14 a 18 años. 17 octubre al 16 de noviembre, de 17:00 a 19:00h. Martes y jueves. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1.

TALLER DE INICIACIÓN: CORTE, CONFECCIÓN Y PATRONAJE DE MODA

Podrás adentrarte en el mundo de la confección de ropa: aprenderás a tomar tus propias medidas y fabricar tu ropa paso a paso partiendo de patrones que se mostrarán en el curso. Este curso está enfocado para que des tus primeros pasos

Inscripciones ONLINE a partir del 19 de septiembre

Tienes toda la información y enlace a la inscripción en:

Centro Dejóvenes Plaza de España, 1 Leganés

TEL: 912 489 333

www.dejovenesleganes.es

WhatsApp: 690 603 596

@Dejoveneslega

en la creación de patrones para diseñar tus prendas de ropa. Jóvenes de 14 a 20 años. 21 octubre al 2 de diciembre. Sábados 11:00 a 14:00h. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1.

TALLER DE DINAMIZACIÓN PARA LA IGUALDAD Y LA DIVERSIDAD

¿Sientes que tu belleza y tu cuerpo son juzgados por otras personas? ¿Puedes regresar sola a casa de madrugada sin pensar ni una vez en el riesgo? No me abrases marica!!!! ... ¿Alguna de estas frases ha dejado de pronunciarse? Con este taller abordaremos estrategias para combatir comportamientos y actitudes que impregnan nuestro día a día. Se trata de promover nuevas formas de pensamiento, adquirir las herramientas para el dialogo y convertirte en agente de cambio por la igualdad. Taller en colaboración con el Área de Igualdad. Jóvenes de 18 a 25 años. Fechas: Del 16 al 25 de octubre. Horario: lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.



Programa de actividades y formación Dejóvenes
Actividades GRATUITAS e INCLUSIVAS. Octubre - diciembre 2023

Un programa de actividades **GRATUITAS e INCLUSIVAS** para tu tiempo de ocio y para que te formes en ámbitos de interés. Para jóvenes de Leganés a partir de 14 años que vivan, estudien o trabajen en Leganés.

CURSO DE MONITORES/AS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Para jóvenes a partir de 18 años, o que los cumplan a lo largo del curso. Realización en fines de semana: viernes tarde y sábado mañana y tarde. A partir del 20 de octubre. El curso consta de:

- 152 horas de programa, incluyendo salida de fin de semana
- 120 horas de prácticas.

Lugar de realización: Centro Dejóvenes, en Pza. España, 1.

ESPACIO "TEA TIME". CONVERSACIONES EN INGLÉS

Un espacio de conocimiento e intercambio en el que aprender y mejorar tu nivel de inglés a tu ritmo y disfrutando junto a otros jóvenes. Taller para jóvenes desde 14 años. Los jueves desde el 5 de octubre, de 17:00 a 18:30 horas. Lugar de realización: Centro Dejóvenes, en Pza. España, 1.

TALLER DE PODCAST

Conoce las herramientas, ejercita tu dicción, haz un guión y crea tu propio programa o podcast. Para jóvenes a partir de 14 años. Los lunes de 17:00 a 19:00 horas, desde el 16 de octubre. Lugar de realización: Centro Dejóvenes, en Pza. España, 1.

TALLERES DE COCINA

Recetas con elaboraciones sencillas con productos sencillos y económicos. Aprenderás distintas técnicas para elaborar tus platos de forma saludable y rica. Para jóvenes a partir de 16 años. Los talleres se desarrollarán en 3 sesiones individuales, puedes apuntarte a la que más te apetezca

REPOSTERÍA SALUDABLE

Bizcochos, tartas y bollería para el desayuno. Fecha de realización: 21 de octubre de 10:00h a 14:00h

COCINA MEDITERRÁNEA

Platos tradicionales de comida mediterránea. Fecha de realización: 4 de noviembre de 10:00h a 14:00h

POSTRES FÁCILES

Postres de elaboración sencilla que podrás elaborar con facilidad en casa. Fecha de realización: 25 de noviembre de 10:00h a 14:00h. Lugar de realización: Centro de Formación Primero de Mayo

TALLER DE INICIACIÓN AL K-POP

Un espacio para compartir y conocer la cultura del pop Koreano. Música y baile, coreografías y vestuario. Para jóvenes a partir de 14 años. Los jueves, de 17:00 a 18:30 horas, desde el 19 de octubre. Lugar de realización: Centro Dejóvenes, en Pza. España, 1.

TEATRO

Para jóvenes desde los 14 años. Participar en este grupo de teatro te ayudará a perder el miedo, la timidez y a desarrollar tu imaginación. Afianzar y reforzar el trabajo en equipo, la autonomía, la responsabilidad, el respeto y la empatía son algunos de los objetivos y valores que se trabajan en esta actividad. Los lunes desde las 19:00h a las 20:30 horas.

TALLER DE BAILES LATINOS

La música es divertida y alegre y unida al baile sirve para mejorar el estado de ánimo, el corazón. Estos elementos son los que se quieren transmitir a las personas participantes.

En este taller aprenderás los pasos clásicos de la Salsa, Bachata y Kizomba. Además de conocer nuevas personas y establecer conexiones con los compañeros. Los martes de 19:00 a 20:30 horas.

JUGANDO A JUGGER

Deporte alternativo, rápido, dinámico y divertido. Es un juego de equipo en el que pueden participar todo tipo de personas. Para jóvenes a partir de 14 años. Los sábados, de 17:00 a 19:00 horas, desde el 23 de septiembre. Lugar de realización: Polideportivo El Carrascal

LOS SÁBADOS EN DEJÓVENES DJ

Un espacio abierto para que desarrolles tus aficiones e intereses junto a tus amistades y donde podrás conocer a muchas nuevas amigas y amigos. Zona de juegos libre: fútbolín, ping pong, juegos de mesa... Podrás jugar con tu Smartphone y también con sala de proyecciones y consola de juegos. Y cada sábado y domingo tendrás una propuesta de ocio diferente: escape room, torneos, salidas... Para jóvenes a partir de 14 años. Todos los sábados a partir del 23 de septiembre, de 17:00 a 20:00 horas. Lugar de realización: Centro Dejóvenes. Pza. España, 1

QUEDAMOS EN BICI

Espacio de encuentro en torno a la bici -y otros vehículos

VMP- para encontrarse con gente con las mismas inquietudes y organizar actividades en grupo. Para jóvenes y personas de todas las edades a partir de 16 años. Inicialmente partimos de:

- Taller de autorreparación, que podrás usar de manera independiente y gratuita en horario de atención en Dejóvenes.
 - Y un pequeño programa de actividades iniciales:
 - Taller de reparación bicis. Viernes 20 y viernes 27 de octubre de 18:00 a 20:00 horas. Viernes 8 y 15 de diciembre de 18:00 a 20:00 horas.
 - Taller aprende a montar/ circular en bici y patinete. Viernes 24 de noviembre, a las 18:00 horas.
 - Rutas en bici: Ruta en bici de montaña: Sábado 28 de octubre, desde las 09:00 horas. Ruta por el Arco Verde: Sábado 16 de diciembre desde las 09:00 horas
- Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1

RUTAS DE SENDERISMO

Actividad para compartir un día con un grupo de personas en un espacio natural. Para jóvenes a partir de 18 años. Sábado 30 de septiembre. Salida a las 09:00 horas. Sábado 25 de noviembre. Salida a las 09:00 horas.

TALLER DE INICIACIÓN A LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

Para acercarte a la educación ambiental, en entornos urbanos y periurbanos, aprender a planificar actividades y pensar en la educación ambiental como estrategia comunitaria. Para jóvenes a partir de 16 años. 3 y 5 de octubre, de 16:00 a 20:00 horas. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1.

TALLER PARA LA ORGANIZACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Para conocer mejor a las personas con discapacidad y aprender a organizar actividades de ocio y poder acompañarles en esos tiempos de ocio. Para jóvenes a partir de 16 años. 30 y 31 de octubre, de 16:00 a 20:00 horas. Lugar de realización: Centro Dejóvenes Plaza de España, 1



PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y FORMACIÓN DEJÓVENES

Octubre
a diciembre 2023