

---

**CAMPAMENTOS DE JÓVENES 2019  
CASTILBLANCO (BADAJOZ)  
Grupo pequeños: Nacid@s en 2005-2007**

---

- Lugar: Campamento Castilblanco (Badajoz) a 212 km de Leganés.
- Alojamiento en el Albergue San Matías
- Baños completos con duchas individuales, lavabos y wc diferenciados por sexos.
- Comedor de gran capacidad con línea de servicio por el personal de cocina.
- Terraza exterior para veladas y juegos.
- Zonas deportivas (Pabellón deportivo municipal, pista de pádel, pistas polideportivas y grandes explanadas)
- Servicio de cocina propio. El servicio de alimentación se hace íntegramente en nuestras instalaciones. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano avalados por una nutricionista
- Aula de trabajo.
- Piscina a 600m de la instalación de 25 x 12 metros con duchas y socorrista.
- 1 monitor/a cada 10 participantes, coordinador/a y educador/a social en exclusiva para el grupo.

---

### Actividades

---

- Actividades en el Medio Natural: kayaks, circuito arbóreo, rastreo, brújula y gymkana acuática.
- Actividades de baño: deportes y actividades recreativas, hinchables acuáticos, playa de Orellana. Baño en piscina y en embalse y juegos acuáticos.
- Senderismo: senderismo hasta orillas del río Guadiana y marcha didáctica a la fuente del Jarillo.
- Veladas nocturnas. Killer karaoke, Sentidos y sentimientos, Astronomía, Cuarto Milenio...
- Talleres: de material reciclado y malabares
- Actividades deportivas: tiro con arco, fútbol, baloncesto, vóley, hockey, ultimate...
- Juegos alternativos y tradicionales: paracaídas, slackline, indiaca, bote botero, pídola, etc...
- Dinámicas de grupo sobre valores (Sexo y Género, Canción con valor, Desde otra perspectiva)
- 

---

### Horario Tipo

---

El horario tipo en el campamento es el siguiente, que se verá lógicamente alterado en caso de excursión:

<b>8:30 Arriba y aseo</b>	<b>16:30 Actividades</b>
<b>9:00 Desayuno</b>	<b>18:00 Descanso y merienda</b>
<b>9:30 organización de habitaciones</b>	<b>18:30 Actividades</b>
<b>10:00 Actividades</b>	<b>20:00 Duchas y tiempo libre controlado</b>
<b>13:30 Descanso</b>	<b>21:00 Cena</b>
<b>14:00 Comida</b>	<b>22:00 Velada nocturna</b>
<b>15:00 Tiempo libre controlado (será permitido el uso del móvil)</b>	<b>24:00 A la cama</b>

---

---

## Atención Médica

---

Los primeros auxilios (pequeñas heridas y demás) se practican siempre en el campamento por la persona responsable. Para cualquier otra incidencia, se acude con los niños o niñas al Centro médico. El Centro de Salud del pueblo con horario de 8 a 15h. se encuentra a 1.5 km (5 minutos en coche). El Centro de Salud de Herrera del Duque, abierto 24h y con Unidad Móvil de Emergencias Rurales, se encuentra a 17km (16 minutos en coche). Para urgencias mayores se acudiría al hospital de Talarrubias situado a 55 km del campamento (40 minutos en coche).

---

## Relación de material personal recomendado

---

- Bolsa completa de aseo e higiene personal (cepillo de dientes, pasta dentífrica, peine o cepillo, jabón, champú, esponja,...)
- Bolsa marcada con medicinas si el niño lleva algún tratamiento. junto con la hoja de inscripción hay que incluir por escrito como se administran los medicamentos y el informe médico sobre dicho diagnóstico y posología.
- Ropa interior (una muda por día).
- Varias camisetas (aconsejable un mínimo de 10).
- Toallas de piscina, ducha y lavabo.
- Dos pares de calzado (deportivo y bota ligera). ¡No calzado nuevo!
- Calcetines gruesos, y otros de algodón o fibra.
- Chanclas ó sandalias de goma que se agarren al tobillo para la ducha, piscina y actividades en el embalse.
- Pantalones largos, 2-3.
- Pantalones cortos de deporte.
- 2 bañadores
- Forro polar, jersey o sudadera.
- Chubasquero.
- Gorra o visera.
- Crema protectora e hidratante para la piel y para los labios.
- Mochila pequeña, se usará para los días de excursión (no mochilas de cuerdas).
- Cantimplora.
- Saco de dormir (no es necesaria esterilla).
- Linterna con pilas o si es posible ecológica, autorecargable.
- Pijama.

*LA ROPA ES ACONSEJABLE QUE VAYA MARCADA (con las iniciales, por ejemplo), por si se pierden poder identificar a su dueño. NO SE PUEDEN LLEVAR objetos de valor, así como utensilios cortantes (tijeras, navajas,...) ya que no son necesarios para ninguna actividad. Todo el material necesario, lo ponemos nosotros.*

## **¿DE DÓNDE SALIMOS, CUANDO VOLVEMOS Y A QUÉ HORA?**

**Día de salida:** viernes, 19 de julio. Hora: 9:00h de la mañana.

**Día de vuelta:** domingo, 28 de julio al mediodía. Confirmar la hora exacta llamando al teléfono de información municipal 010 a partir de las 11 de la mañana.

**Lugar de salida y vuelta:** Parking estación de Renfe de Zarzaquemada (lado Leganés Norte). Ver punto exacto en Google Maps: <https://goo.gl/maps/yyUpLyQYCDW9Fa3v6>

**¿Hay día de familias?** No hay día de visita de las familias durante la estancia en el campamento. El motivo es no interferir en el correcto desarrollo de la actividad.

**¿Cómo es el contacto con los niños y niñas durante la estancia en el campamento?** Se recomienda no llevar teléfono móvil al campamento. Mientras los niños y niñas están en el campamento pueden llamar a sus familias siempre que se encuentren en el tiempo adecuado para hacerlo (de 15:00 a 16:30).

Se proporcionará un teléfono gratuito a los participantes para realizar al menos una llamada a sus padres, madres o tutores siempre que sea necesario.

Las familias podrán mantenerse informadas de la actividad realizada diariamente llamando al teléfono de información municipal 010 (912489010 desde fuera de Leganés).

**¿Y si a mi hijo o hija no le gusta?** Los chicos y chicas se adaptan fácilmente al campamento. Si por cualquier circunstancia, pasado lo que consideramos periodo de adaptación, no lo hicieran, se les avisa para que hablen con su hijo/a y si sigue mal se les llama para que vengan a recogerle, pero es muy raro que se de el caso.

**¿La alimentación?** La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. Es variada, equilibrada y está diseñada por una nutricionista atendiendo al programa de actividades que los participantes desarrollan. Hay 5 comidas: desayuno, tentempié a media mañana, comida, merienda y cena. Se les ofrece repetir siempre de algún plato.

**¿El alojamiento?** Será en literas habitaciones de entre 6-8 camas

**¿Hay luz por la noche?** Hay alumbrado en zonas comunes y pasillos con detectores de movimiento.

**¿Los monitores donde duermen?** En la instalación, en habitaciones ubicadas en primera y segunda planta, habiendo siempre un monitor de referencia al que pueden avisar en cualquier momento.

**¿Las rutas de senderismo son caminatas terribles?** Las sendas que hacemos son rutas por el entorno de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las circunstancias de los participantes.

**¿Enfermedades y alergias?** Si el niño o niña tiene alguna enfermedad, tratamiento, alergia o similar no hay problema, simplemente tenemos que conocer lo que ocurre. Para ello todos los/as participantes han cumplimentado y firmado la "ficha médica". En caso del que el/la participante este en tratamiento durante los días del campamento es necesario aportar un "informe" o documento médico del pediatra o médico de cabecera donde conste la posología.

**¿Aparatos varios?** No es recomendable llevar móviles, consolas, miniteles, mp3, etc. En caso de utilizarlos fuera del tiempo libre, el monitor o monitora está autorizado/a a recogerlos hasta el final del campamento. No nos hacemos responsables en ningún caso de ningún aparato que no esté bajo custodia de los monitores.

**¿Temperatura?** calor por el día y temperatura más fresca por la noche. Las habitaciones cuentan con aire acondicionado.

**¿Para dormir?** Hay que llevar saco de dormir por comodidad para los niños y niñas. Tienen sábana bajera y almohada. Pueden llevar saco o sábana y mantita pero es más cómodo para ellos el saco.

**¿Dinero de bolsillo?** En relación al dinero que tienen que llevar es para tomarse un refresco, zumo o algo de picar cuando se visita algún pueblo, los niños y niñas meten el dinero en el "banco". No se aconseja llevar más de 30 €.

**¿Plan de evacuación y prevención de riesgos?** La instalación cumple con toda la normativa en relación a prevención de riesgos y evacuación.

**Recogida de los participantes: solo aquellas personas autorizadas en la hoja de inscripción** podrán recoger a los acampados, indistintamente de las circunstancias. Nadie podrá retirar ningún participante sin autorización por escrito del padre, madre o tutor/a y en caso de separación, de quien tenga adjudicada judicialmente la custodia del niño/a en el periodo que dura el campamento. Estas normas se adoptan pensando en la seguridad de vuestros hijos e hijas.

- Respetar en todo momento a nuestros compañeros/as, monitores/as y coordinadores/as y las horas establecidas para comer y el descanso nocturno
- La incorporación al campamento, se realizará únicamente en el transporte establecido por la organización.
- No está permitido entrar en el alojamiento (habitación, cabaña) de otras/os participantes sin el permiso expreso de los monitores/es.
- Respetar el material y a hacer buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.
- El consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, así como la tenencia de objetos punzantes y/o cortantes y los comportamientos violentos, pueden ocasionar la expulsión directa del campamento.
- Tirarse de cabeza al agua así como la práctica de ahogadillas y juegos violentos en zonas de baño, puede llevar accidentes muy graves tanto en las personas que lo realizan como en personas que disfrutan del mismo espacio de ocio, por lo que no está permitido este tipo de acciones bajo ningún pretexto.
- El aseo personal, es diario y obligatorio.
- La salida de la instalación sin monitor o monitora podrá suponer la baja inmediata del participante.
- Los participantes que utilicen gafas deberán llevar consigo un recambio. En caso de rotura o pérdida la organización no se hace responsable.
- La organización no se responsabiliza de las pérdidas de objetos personales y/o prendas de ropa que puedan producirse durante el desarrollo de los campamentos. Las prendas u objetos perdidos u olvidados en el campamento, en el caso de haber sido recuperados estarán a su disposición durante el mes de septiembre en la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Leganés. Transcurrido el mes de septiembre, si estas no han sido recuperadas por el participante no se garantiza su devolución.
- Recogida de participantes: solo aquellas personas autorizadas podrán recoger al / a la participante, indistintamente de las circunstancias. Nadie podrá retirar a ningún participante sin autorización por escrito del padre, madre o tutor/a o de quien tenga la custodia legal del niño/a.
- En caso de regreso anticipado del / de la participante supondrá la pérdida del importe completo del campamento
- Si durante el desarrollo del campamento se observasen comportamientos o conductas impropiedades, que repercutan en el normal desarrollo de la actividad, la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Leganés, procederá si es el caso, a dar por finalizada la participación de la / del usuario/a.
- Expulsión del participante. Una vez comunicada la expulsión del / de la participante, su padre/ madre/ tutor o autorizado dispone de un máximo de 24 horas para recoger al participante en el lugar de desarrollo de la actividad.
- Para favorecer la cohesión grupal y la inserción de todos los participantes, prevenir situaciones de marginación, desadaptación o exclusión de participantes y resolver en caso necesario, los conflictos que pudieran surgir durante el campamento entre los

participantes o entre los participantes y el personal del campamento, contamos con un educador o educadora social con dichas funciones durante el campamento.

- El incumplimiento de estas normas por parte de los y las participantes en los campamentos supondrá la toma de medidas oportunas por parte de la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Leganés, reservándose el derecho de expulsión si se considera que la situación producida puede influir negativamente en el correcto desarrollo del campamento. Una vez comunicada la expulsión del participante, su padre/ madre/ tutor o autorizado dispone de un máximo de 24 horas para recoger al participante en el lugar de desarrollo de la actividad.